



# Fédération québécoise du canot et du kayak

Montréal, le 20 février 2018

## **Objet : Stages de Moniteur 1 et 2 Kayak de mer.**

Bonjour,

Nous avons programmé cette année [deux formations de Moniteur 1 KDM et Moniteur 2 KDM](#) à l'attention des personnes intéressées par l'enseignement du Kayak.

- **Du samedi 28 avril au mardi 1<sup>er</sup> mai 2018**
- **Du samedi 9 au mardi 12 juin 2018**

Chaque formation permet de devenir Moniteur 1 ou 2 KDM, suivant les brevets techniques préalables que vous détenez.

### **Préalables administratifs obligatoires**

1. Détenir les brevets de pratiquant suivants de la FQCK
  - II KDM (Moniteur 1) ou
  - III KDM (Moniteur 2),
2. Nous faire parvenir copie d'une attestation de cours de 1ers soins d'un organisme reconnu (minimum 8 heures incluant RCR. 16 heures suggéré). Cette attestation doit être valide pour toute la durée de la saison (octobre) ;
3. Être membre en règle de la FQCK ;
4. Avoir payé en totalité le coût du stage.

Votre dossier doit être complet au bureau de la FQCK **au minimum 15 jours avant la date du stage.**

**NOTE IMPORTANTE :** dans vos stages pratiquants, vous deviez répondre à des critères de connaissance et de compétence. Dans le stage de Moniteur c'est vous qui devrez expliquer, démontrer et évaluer ces éléments. C'est pourquoi **le contenu des préalables techniques (Niveau II ou II et III) doit être complètement intégré** quand vous vous présentez au stage de Moniteur.

Un Moniteur doit montrer de la profondeur dans ses connaissances et compétences afin d'enseigner les contenus de cours avec confiance et crédibilité.

Si vous avez des doutes sur les techniques à enseigner ou votre façon de les faire, vous pouvez vous inscrire à la **journée préparatoire, prévue la veille du stage (voir page 2)**.

### **2 stages : l'un avec repas et hébergement en chambres, l'autre non**

Le contenu des 2 stages est le même. Avec les mêmes obligations de votre part et la même intensité.

1. **Le premier stage (28 avril au 1er mai)** se donne dans la maison d'un particulier, dans la région de Vaudreuil, et ne comprend pas les repas ni l'hébergement. Les participants ont accès à une cuisine équipée, une salle de bain, un endroit pour faire sécher le linge. La pièce principale sert de salle de classe et de salle d'étude. Il est possible d'avoir de l'hébergement dans les environs, en gîte ou en motel, à moins que vous habitiez dans les environs. Les repas sont individuels pour le matin et le midi, communautaires le soir, car le cours se poursuit après l'heure du repas (étude, travail préparatoire, rencontre, etc.). Le maximum est de 6 participants.

---

4545 av. Pierre-De Coubertin,  
Montréal QC H1V 0B2

Téléphone : (514) 252-3000 # 3701 – Télécopieur : (514) 252-3091

Site Internet : [www.canot-kayak.qc.ca](http://www.canot-kayak.qc.ca) – Courriel : [bhugonnier@canot-kayak.qc.ca](mailto:bhugonnier@canot-kayak.qc.ca)

2. **Le second stage (9 au 12 juin)** est en formule « tout compris » afin de maximiser les apprentissages et les échanges, et de profiter du moment des repas pour faire une vraie coupure. Participants et Formateurs sont nourris et logés au même endroit, à deux pas d'un plan d'eau, et avec les commodités nécessaires (sanitaires, cafétéria, salle de réunion).

Cette formule permet de maximiser des moments de répit afin d'assimiler la matière, de prendre l'air, de partager avec les autres, de relire vos notes ou de récupérer de la fatigue accumulée. L'hébergement se fait en occupation double ou triple suivant le nombre de participants.

**Suivant le nombre d'inscriptions, il est possible de jumeler (pour le second stage) un stage de Moniteur Canot avec un stage de Moniteur Kayak de mer.** Les parties théoriques (enseignement, apprentissage, structure de la formation, pédagogie, etc.) sont faites ensemble et chaque groupe part avec son Formateur pour la partie technique. Ce genre de stage permet d'excellents échanges avec « l'autre milieu », tout en augmentant les chances de tenir un stage. Le minimum pour qu'une formation de Moniteur se donne est de 4 participants dans la même discipline.

L'approche avec hébergement sur place est capitale pour créer une cohésion et une entraide au sein du groupe. Elle donne aussi plus de latitude aux Formateurs pour adapter le plan de cours aux conditions du moment.

### Comment se préparer

Voir « Information préliminaire » page 4 et 5

### Horaire

Le stage commence vers 7h00 par le déjeuner du premier jour et se termine dans l'après-midi du jour 4. Des activités se dérouleront en soirée suivant la progression du groupe. Pour le début du stage avec hébergement, il sera possible d'arriver la veille au soir ou pendant la nuit sans frais supplémentaire. Les informations complémentaires sur l'itinéraire et les derniers détails vous seront communiquées avec votre confirmation d'inscription.

**Ce stage sera intense, ne prévoyez pas d'autres activités en soirée. Arrivez prêts et reposés.**

### Évaluation

L'évaluation est faite via des micro-enseignements que chaque participant aura à préparer et présenter tout au long du stage. Les points évalués comprennent l'interaction avec les participants, la démarche pédagogique, le respect des éléments à enseigner, ainsi que la capacité à synthétiser et vulgariser la matière enseignée. La progression observée permettra de juger de l'intégration de ces points. Une rencontre individuelle pourra être prévue en cours de stage si nécessaire ou souhaitée. Un examen écrit peut compléter l'évaluation. Les résultats seront remis individuellement. Les participants ayant la plus longue route de retour passeront en premier.

### Matériel

Chaque participant est responsable d'apporter l'équipement obligatoire et les vêtements appropriés pour la saison. Un espace sera accessible pour le remisage des embarcations le soir et pour étendre le matériel mouillé.

### Inscription

Elle se fait en complétant la [feuille d'inscription fournie en formulaire Word](#). Les inscriptions se font dans l'ordre de réception des dossiers complets. L'information complémentaire vous parviendra suite à votre inscription.

### Journée préparatoire optionnelle

Suite aux recommandations d'anciens stagiaires, nous offrons maintenant l'option d'une journée préparatoire. Cette-ci vise à vous assurer que les techniques que vous utilisez sont adéquates, mais aussi à rafraîchir vos connaissances et votre compréhension de la matière (le pourquoi).

Cette journée n'est en aucun cas un début du cours de Moniteur, et ne peut pas non plus servir à évaluer certains points manquants à vos préalables.

Les participants inscrits à cette journée profiteront de la présence d'un enseignant dédié à leurs questions, qu'elles soient d'ordre technique ou théorique.

## Coûts

### **Stage 1 : 28 avril au 1er mai, région de Vaudreuil**

520,00\$ sans les repas ni l'hébergement. Repas individuel matin et midi, repas communautaire le soir.

Inclus :

- Salle de réunion, accès à une cuisine équipée et des sanitaires
- Formation
- Documents

Non inclus :

- Repas
- Hébergement
- Adhésion à la FQCK
- Le coût du statut de Moniteur en cas de réussite (30\$);

600,00\$ avec journée préparatoire

Plus 80\$ \$ si inscription complète reçue moins de 30 jours avant le début du stage

Ces montants peuvent être réglés par chèque ou carte de crédit

### **Stage 2 : 9 au 12 juin, dans Lanaudière**

675,00\$ tout inclus.

Inclus :

- Hébergement 4 nuits, chambre en occupation double ou triple, suivant le nombre de participants
- 11 repas
- Formation
- Documents

Non inclus :

- Adhésion à la FQCK
- Le coût du statut de Moniteur en cas de réussite (30 \$);

755,00\$ avec journée préparatoire :

Plus 80\$ \$ si inscription complète reçue moins de 30 jours avant le début du stage

Ces montants peuvent être réglés par chèque ou carte de crédit

Suivant la demande nous évalueront la nécessité d'organiser ou non d'autres stages cette année.

# COURS DE MONITEUR FQCK : informations préliminaires

La formation que vous allez suivre pour devenir Moniteur demande une préparation personnelle afin de maximiser votre implication et votre progression durant ces 4 journées.

## Préalables :

- 👍 Vous devez connaître et être très à l'aise avec les contenus théoriques et techniques de chaque niveau que vous aurez à enseigner. Ils sont disponibles sur le site FQCK;
- 👍 Vous devez connaître le programme de formation de la FQCK dans votre spécialité;
- 👍 Vous devez avoir des connaissances établies sur la pratique de votre activité;
- 👍 Vous devez être prêt à vous exprimer et interagir avec le groupe;
- 👍 Vous devez posséder tout l'équipement nécessaire pour être autonome, à la fois comme pratiquant et comme enseignant.

## Ce que vous aurez à faire lors de la formation :

- Assister aux sessions théoriques sur différents sujets et poser toute question nécessaire à votre bonne compréhension des points traités. Les sujets sont nombreux, traitant aussi bien de pédagogie et de processus d'apprentissage que de votre rôle de représentant de l'organisme;
- Préparer et donner de 4 à 6 micro-enseignements d'environ 15 minutes (à terre et sur l'eau). Certains sujets des micro-enseignements vous seront attribués suite à l'inscription, d'autres vous seront donnés durant le stage.
- Participer comme pratiquant et comme observateur aux micro-enseignements donnés par vos pairs;
- Donner vos commentaires aux autres participants;
- Montrer une progression dans votre enseignement du programme, et démontrer que vous comprenez bien la matière, les façons de l'enseigner et de l'évaluer;
- Vous impliquez pendant 4 jours et 3 soirées pour préparer et maximiser vos interventions.
- Monter un plan de cours pour un niveau donné, et des plans de leçon

## Objectifs de progression des enseignants durant le stage :

- Jour 1 : De pratiquant à enseignant
- Jour 2 : Les grosses balles
- Jour 3 : L'erreur fait progresser
- Jour 4 : Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement

## Ce que vous allez recevoir durant cette formation :

- Des informations sur la FQCK (administration, politique, historique, etc.);
- Des informations sur le programme de formation de votre spécialité;
- Des informations sur les méthodes d'enseignements, les lois, les responsabilités, l'éthique, l'organisation d'un cours, le montage d'un plan de cours, etc.;
- Des commentaires et rétroactions pour que vous puissiez adapter, modifier et structurer vos interventions. Une rencontre intermédiaire peut être programmée si nécessaire;
- Une évaluation finale personnalisée de vos compétences comme Moniteur et donc comme représentant de la FQCK.

### **Ce que vous ne recevrez pas durant cette formation :**

- Ø Des formules toutes faites pour vous dire comment enseigner;
- Ø Des recettes d'enseignement qui fonctionnent à tout coup;
- Ø L'assurance dès le premier matin que vous obtiendrez votre brevet de Moniteur à la fin du cours. Ce constat se fera à la fin de la formation\*;

*\* Un des objectifs du cours est de vous faire développer le sens de l'évaluation et de l'auto-évaluation. Ceci implique que vous devriez être capable de vous situer dans votre cheminement de Moniteur.*

### **Le déroulement du stage :**

Tel que précisé, chaque participant aura à faire au moins quatre micros enseignements (théoriques ou techniques). *Si vous avez des accessoires que vous aimez utiliser, n'oubliez pas de les apporter.*

Pour vous préparer à passer d'un état de pratiquant à une position d'enseignant nous demandons à chaque personne inscrite de préparer un micro-enseignement, un plan de cours et une animation. N'ayez crainte, cette préparation n'a d'autre but que de vous mettre dans l'ambiance du cours en amorçant un travail de réflexion. Vous recevrez vos sujets de micro-enseignement, de plan de cours et d'animation avec la confirmation que le stage se donne et que vous y êtes inscrit(e). On vous donnera sur place des informations quant aux autres micros enseignements à préparer et à l'ordre de passage.

Chaque micro-enseignement sera suivi d'un retour où l'on commentera l'enseignement qui vient d'être donné. On devra sentir une progression dans la qualité des micro-enseignements, des diagnostics, des rétroactions et de la gestion du temps au cours du stage.

Si vous cherchez le détail des contenus de cours, ils sont disponibles sur le site de la Fédé à <http://www.canot-kayak.qc.ca/brevets-de-pratiquant>

### **Contenu**

Le but premier de ce stage étant de former des enseignants, l'horaire sera structuré pour consacrer le maximum de temps à l'apprentissage et au perfectionnement des techniques d'enseignement, ainsi qu'à toutes les connaissances nécessaires à un Moniteur de la Fédération. Des ateliers permettront d'aborder différents sujets tout au long du stage : historique de la FQCK, structure de formation, administration, rôle des enseignants dans le développement et l'évolution de l'activité, aspects légaux, préparation d'un stage, etc.

Le plan de cours sera ajusté en fonction de l'évolution du groupe et de la météo.

Bon stage à tous.

Bernard Hugonnier  
Directeur technique  
Tél. : (514) 252-3000 poste 3701  
Courriel : [bhugonnier@canot-kayak.qc.ca](mailto:bhugonnier@canot-kayak.qc.ca)

PJ : Fiche d'inscription