

# LISTE AIDE-MÉMOIRE CANOT

<b>MATÉRIEL &amp; VÊTEMENTS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaussures lacées</li> <li>• Bas de laine</li> <li>• Genouillères</li> <li>• Maillot de bain ou short</li> <li>• T-shirt, chemise ou vêtement à manches longues</li> <li>• Chapeau ou casquette avec attaches</li> <li>• Chandail de laine ou fourrure polaire</li> <li>• Imperméable</li> <li>• Pantalon</li> <li>• Sac étanche</li> <li>• Gourde ou Thermos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lunettes de soleil avec attache</li> <li>• Crème solaire</li> <li>• Lotion anti-mouches et/ou filet</li> <li>• Boussole</li> <li>• Trousse de couture</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>SELON LA SAISON</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tuque de laine</li> <li>• Gants</li> <li>• Vêtements isothermiques</li> <li>• Bottillons de néoprène et bas de laine</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><u>RECHANGE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sous-vêtements</li> <li>• Bas chauds</li> <li>• Pantalon</li> <li>• T-shirt</li> <li>• Chemise</li> <li>• Chandail</li> <li>• Chaussures</li> <li>• Tuque</li> <li>• Serviette</li> <li>• Sac pour vêtements mouillés</li> </ul>
<b>CAMPING</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapis de sol</li> <li>• Sac de couchage</li> <li>• Lampe de poche et piles</li> <li>• Réchaud</li> <li>• Combustible</li> <li>• Chaudrons</li> <li>• Couteau</li> <li>• Assiettes et tasses</li> <li>• Ustensiles</li> <li>• Nourriture</li> <li>• Tente (complète)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit cuisine (allumettes, sel, poivre, pinces, savon ...)</li> <li>• Toile abri</li> <li>• Trousse de toilette</li> <li>• Sac de plastique (pour rapporter les déchets)</li> <li>• Scie / Hache</li> <li>• Bougie</li> <li>• Papier hygiénique</li> <li>• Baril ou sac étanche ou sac à dos étanche</li> <li>• Petite pelle</li> <li>• Petite cordelette de 20m</li> </ul>	
<b>SÉCURITÉ</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Vêtement de flottaison individuel (VFI) ou gilet de sauvetage approuvé</b></li> <li><b>Sifflet</b></li> <li><b>Feux de navigation ou lampe de poche étanche</b></li> <li><b>Pompe ou une écope</b></li> <li><b>Corde flottante, min. de 15 m</b></li> </ol> <p>ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE selon le règlement sur les petits bâtiments de la Garde côtière canadienne</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aviron ou pagaie supplémentaire</li> <li>• Trousse de premiers soins</li> <li>• Pile de rechange</li> <li>• «Tape» à canot (ruban adhésif)</li> <li>• Carte Guide dans un sac étanche</li> <li>• Trousse de réparation (expédition)</li> <li>• Radio (expédition) Copie des cartes (expédition)</li> <li>• Nourriture supplémentaire (expédition)</li> <li>• Couteau d'urgence</li> <li>• Lunettes ou verres de contact supplémentaires</li> <li>• Médicaments personnels</li> </ul> <p>NOTE: par mesure de sécurité, l'emploi d'une hache doit être évité au maximum.</p>	

## CLASSIFICATION DES RAPIDES

<b>CLASSE I</b>	Négociation facile ; courant faible. Le meilleur passage est large et évident. Les obstacles s'évitent facilement. Une maîtrise de l'embarcation en eau calme est nécessaire
<b>CLASSE II</b>	Négociation mouvementée ; vagues jusqu'à 80 cm mais régulières, petits seuils (60 cm) Des connaissances de base en eau vive, sont requises. Les passages sont francs, faciles à discerner mais nécessitent quelques manœuvres. En cas de dessalage, il y a risque de bris ou de perte de matériel pour les débutants. La récupération est facile.
<b>CLASSE III</b>	Négociation difficile ; la vitesse du courant est difficile à neutraliser en bac arrière. Les vagues irrégulières sont hautes (1-1,5 m). Le meilleur passage n'est pas toujours visible de l'embarcation mais devient évident de la rive. Une maîtrise avancée de la technique est nécessaire et la flottaison ajoutée est recommandée. Ces rapides peuvent être dangereux pour les pagayeurs et le matériel s'ils sont longs.
<b>CLASSE IV</b>	Négociation très difficile; courant très rapide, vagues hautes (2 m et +) rouleaux, seuils (2 m), rappels, drossages, trous importants. Passages étroits et nombreux obstacles dangereux exigeant des manœuvres très précises et une grande expérience
<b>CLASSE V</b>	Négociation extrêmement difficile ; rapides réservés aux experts après reconnaissance à partir de la rive. Les obstacles sont souvent impossibles à éviter. Courants très puissants, violents ressacs, vagues très hautes et irrégulières, trous énormes, violents drossages, puissants rouleaux, gros seuils (2m et +) vagues explosives. Récupération très difficile, très dangereux s'il est long.