

KAYAK DE MER II

VOUS ALLEZ APPRENDRE À :

- reculer votre kayak de mer en contrôlant sa direction
- transporter votre kayak depuis votre véhicule jusque le plan d'eau
- faire pivoter votre kayak en utilisant des coups circulaires
- déplacer latéralement votre kayak de mer avec différentes techniques
- reprendre l'équilibre de votre kayak de mer avec différentes techniques
- approfondir les éléments et caractéristiques du kayak de mer, de la pagaie, de l'équipement
- approfondir les équipements de sécurité
- vous préparer à la navigation
- maîtriser différents types de communication pour une sortie en groupe
- intégrer les notions de sécurité pour une sortie en groupe
- effectuer un remorquage
- remonter dans votre kayak de mer sans assistance lorsque celui-ci a chaviré

