

## KAYAK DE MER I

### VOUS ALLEZ APPRENDRE À :

- attacher et transporter votre kayak de mer sur une voiture
- bien vous installer dans votre kayak de mer
- sortir sécuritairement de votre embarcation quand elle chavire
- réembarquer sécuritairement votre partenaire dans son embarcation
- mettre votre kayak à l'eau et à accoster de façon sécuritaire
- être bien stable dans votre kayak de mer
- avancer en ligne droite et reculer en ligne droite
- immobiliser votre kayak de mer
- tourner avec votre kayak de mer
- déplacer votre kayak de mer de côté
- prendre un appui sur l'eau pour augmenter votre stabilité
- vous familiariser avec les différentes parties et caractéristiques du kayak de mer, de la pagaie, de l'équipement
- vous habiller de façon adéquate pour l'activité
- lire un plan d'eau
- entretenir votre équipement

