



QUEL ÉQUIPEMENT J'AMÈNE QUAND JE PARS EN CANOT ?

MATÉRIEL

SORTIE D'UNE JOURNÉE :

canot
aviron / pagaie
aviron / pagaie de secours
ballon de pagaie
casque
gourde / thermos avec eau
collations
lunettes de soleil (pratiques avec attaches)
lotion insectifuge / filet
crème solaire
sac étanche

optionnels : éponge, genouillères, petite serviette.

CAMPING / SORTIE DE PLUSIEURS JOURS, AJOUTER :

tente
tapis de sol / matelas
sac de couchage
oreiller
toile abri
nourriture (prévoir vos repas)
eau en quantité suffisante
lampe de poche / lampe frontale
batteries de rechange
réchaud + combustible (briquet, allume-feu, allumettes)
kit de cuisine : vaisselle, ustensiles, chaudrons, poêles, condiments, savon etc.
trousse de toilette
serviette de bain
contenant pour les déchets
cordelette de 20m
baril / sac étanche / sac à dos étanche (rangement sur place)
optionnels : scie ou hache, papier hygiénique, petite pelle (si pas de sanitaires sur place), chaise, bougie, trousse de couture

VÊTEMENTS

SORTIE D'UNE JOURNÉE :

souliers d'eau
chaussures fermées
bas
maillot de bain
short, pantalon
chandail à manches courtes (idéal en polyester)
vêtement à manches longues
chapeau / casquette / bandana
imperméable / coupe-vent

selon la saison :

tuque
foulard
combinaison étanche / isothermique
manteau chaud
vêtements isothermiques : chandail, gants, bas
bottillons de néoprène
optionnels : pantalon imperméable / coupe-vent, cagoule nautique, caleçon long isothermique

CAMPING / SORTIE DE PLUSIEURS JOURS, AJOUTER :

sous-vêtements
pantalons / shorts de rechange
chandails / chemises de rechange
gougounes
chandail de laine / polar (même en été, les soirées sont fraîches)
pantalon chaud (même en été, les soirées sont fraîches)
bas chauds
selon la saison :
tuque
foulard
gants
optionnels : sac pour vêtements mouillés / sales.

SÉCURITÉ

SORTIE D'UNE OU PLUSIEURS JOURNÉES :

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE **réglement sur les petits bâtiments de La Garde Côtère :**

- vêtement de flottaison individuel (VFI) ou gilet de sauvetage approuvé par transport Canada
- sifflet
- feux de navigation ou lampe de poche étanche
- pompe ou écope
- corde flottante min. 15m

trousse de premiers soins
téléphone satellite / cellulaire
boussole
tape à canot (ruban adhésif)
carte-guide plastifiée dans un sac étanche
couteau d'urgence / outil multifonctions
médicaments personnels
lunettes / verres de contact supplémentaires

SORTIE DE PLUSIEURS JOURS / EXPÉDITIONS AJOUTER :

trousse de réparation
copies des cartes-guide
optionnels : radio, signaux de détresse, corne de brume



Le plaisir de pagayer