



QUEL ÉQUIPEMENT J'AMÈNE QUAND JE PARS EN KAYAK DE MER ?

MATÉRIEL

SORTIE D'UNE JOURNÉE EN LAC OU EN RIVIÈRE :

kayak
jupette
pagaie
pagaie de secours
ballon de pagaie
casque
gourde / thermos avec eau
collations
lunettes de soleil (+ pratique avec attaches)
lotion insectifuge / filet
crème solaire
plan de route
carte topo / carte guide plastifiées ou dans un étui étanche
sac étanche
optionnels : éponge, petite serviette

EN MILIEU MARITIME, AJOUTER :

kayak d'une longueur minimum de 4m (13pi)
pagaie supplémentaire démontable
collations énergisantes

CAMPING / SORTIE DE PLUSIEURS JOURS, AJOUTER :

tente
tapis de sol / matelas
sac de couchage
oreiller
toile abri
nourriture (prévoir vos repas)
eau en quantité suffisante
lampe de poche / frontale
réchaud
combustibles : briquet, allume-feu, allumettes
kit de cuisine : vaisselle, ustensiles, chaudrons, poêles, condiments, savon à vaisselle etc.
trousse de toilette
serviette de bain
sacs étanches
contenant pour les déchets
cordelette de 20m
optionnels : trousse de couture, bougie, papier hygiénique, hâche, petite pelle (si pas de sanitaires sur place)

VÊTEMENTS

SORTIE D'UNE JOURNÉE EN LAC OU EN RIVIÈRE :

souliers d'eau
chaussures fermées
bas
maillot de bain
short / pantalon
chandail manches courtes (idéal en polyester)
chandail manches longues
chapeau / casquette / bandana
imperméable / coupe vent

DÉBUT DE SAISON ET/OU EAU FROIDE + MILIEU MARITIME

AJOUTER :

vêtements isothermiques : bas, chandail, gants
combinaison isothermique / étanche
bottillons et gants de néoprène
tuque de laine
vêtements de rechange chauds
manteau chaud

optionnels : caleçon long isothermique, cagoule nautique

ATTENTION : même en été, l'eau est plus froide et les conditions changent brusquement.

CAMPING / SORTIE DE PLUSIEURS JOURS, AJOUTER :

sous vêtements
pantalons de rechange
pantalons chauds (même en été, les soirées sont fraîches)
chandails de rechange
chaussures fermées
gougounes
chandails de laine / polar (même en été, les soirées sont fraîches)
bas chauds (même en été, les soirées sont fraîches)
selon la saison :
tuque
foulard
gants
optionnels : sac pour vêtements mouillés / sales

SÉCURITÉ

SORTIE D'UNE OU PLUSIEURS JOURNÉES :

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE réglement sur les petits bâtiments de la Garde Côtière :

- vêtement de flottaison individuel (VFI) ou gilet de sauvetage approuvé par transport Canada
- sifflet
- feux de navigation ou lampe de poche étanche
- pompe ou écope
- corde flottante min. 15m

CAMPING / SORTIE DE PLUSIEURS JOURS, AJOUTER :

trousse de premiers soins
double des cartes
trousse de réparation
couteau d'urgence / outils multifonctions
médicaments personnels
lunettes / verres de contact

EN MILIEU MARITIME, AJOUTER :

téléphone cellulaire / satellite
batteries de rechange
boussole
prévisions météo nautique
carte(s) marine(s) plastifiées ou dans un étui étanche
table des marées
matériel de navigation (règle et rapporteur)
optionnels : corne de brume, radio météo ou VHF, fusées de détresse A B C, jumelles, compas



Le plaisir de pagayer