

TR 1

Ce que vous allez apprendre

Aspects légaux du SEV

-Comprendre les paramètres quant à l'implication des aspects légaux selon son statut (sauveteur, amateur, professionnel)

L'environnement de la rivière

-Développer un jugement quant à l'évaluation des risques et des difficultés lors d'une descente de rivière.

Préparation, planification et ressources

-Acquérir les connaissances de base sur l'utilisation des ressources utilisé dans les sports d'eau vive et en planification d'une sortie en rivière.

Préparation, planification et ressources

-Décrire le matériel de base utilisé en eau vive et ses particularités

L'habillement

-Décrire l'habillement de base utilisé en eau vive et ses particularités

L'équipement de sauvetage

-Décrire l'équipement de sauvetage de base utilisé en eau vive et ses particularités

La prévention et stabilisation

-Identifier des comportements à adopter et à éviter en eau vive



TR 1

Ce que vous allez apprendre (suite)

Gestion des risques

-Décrire le concept de gestion des risques dans les activités et les sports de rivière

Signalisation et communication

-Utiliser la communication internationale en rivière comme outil de prévention.

Les bases de l'organisations et les théories

-Appliquer les principes généraux lors d'une intervention d'urgence et démontrer d'auto-sauvetage un maximum d'efficacité lors d'un sauvetage.

Soins d'urgence

-Décrire certaines blessures possibles dans les sports d'eau vive

Nœuds

-Exécuter les nœuds de base

Nage en rivière

-Accomplir la descente d'un rapide à la nage, de façon sécuritaire et en visant l'auto récupération.
(site sécuritaire, rapide R1 ou R2)

Sac à corde

-Utiliser de façon efficace et sécuritaire un sac à corde pour un sauvetage dans un rapide



TR 1

Ce que vous allez apprendre (suite)

Marche en rivière (eau peu profonde)

-Employer la technique nécessaire pour des déplacements en rivière, en section peu profonde.

Dégagement de victime avec corde (corde de vie)

-Appliquer les techniques de montage pour l'installation d'une ligne stabilisatrice de base de façon sécuritaire, efficace et rapide.

Système d'avantage mécanique

-Expérimenter la construction d'un système d'avantage mécanique simple.

