

CANOTAGE 1

VOUS ALLEZ APPRENDRE À :

- mettre votre canot à l'eau
- embarquer dans votre canot
- faire avancer votre canot en ligne droite
- faire tourner puis pivoter votre canot
- arrêter votre canot soudainement en minimisant le dérapage
- assimiler les 7 principes de Sans Trace Canada
- maîtriser l'équipement réglementaire (choisir son VFI etc.)
- transporter votre canot et à l'attacher sur une voiture
- sortir sécuritairement de votre canot quand il chavire
- réembarquer sécuritairement votre partenaire dans son canot
- maîtriser les différents éléments de sauvetage
- maîtriser les différentes façon de minimiser l'impact de l'activité sur l'environnement
- vous familiariser avec les différentes parties et caractéristiques du canot, de la pagaie, de l'équipement etc.
- remettre à flot un canot qui a chaviré
- changer de place avec votre partenaire
- avancer de côté
- nommer les parties du canot

