

PLAN DE MESURES D'URGENCE



Pour adeptes de plein air | Pratique libre et autonome : **sortie journalière ou sortie simple**



À tout moment dans ce document, survolez les champs de réponse avec votre curseur pour voir apparaître des exemples et des instructions (**cette fonction est uniquement disponible avec Acrobat Reader. Cliquez ici pour le télécharger**).

Ce gabarit a été conçu pour être utilisé pour une sortie en pratique libre ou autonome sur un site de pratique fixe ou sur un itinéraire court. L'utiliser hors de ce contexte sans modification est **fortement déconseillé**.

Site de pratique (lieu)

Type d'activité journalière

DESCRIPTION DU SITE DE PRATIQUE



Une carte annotée peut remplacer la description écrite du site. **Assurez-vous qu'elle contienne les mêmes informations** et que les adresses civiques des points d'accès sont bien notées en cas d'appel aux services médicaux d'urgence (SMU).

Gestionnaire du territoire / site

Nom de l'organisme

Numéro de téléphone

Procédures d'urgence suggérées par l'organisme

Accès principal

Accès secondaire

Infrastructure(s) accessible(s) en cas d'urgence

Équipement de secours sur place

Trousse de premiers soins Oui Non

Localisation

Défibrillateur (DEA) Oui Non

Localisation

Planche ou civière Oui Non

Localisation

Communications externes

Couverture cellulaire du site de pratique Excellente Partielle Inexistante InconnueAppareil(s) de communication nécessaire(s) Tél. cellulaire Tél. satellite Balise sat. Radio VHF

Endroits stratégiques pour communiquer

Ressources principales en cas d'urgence

En cas de recherche et de sauvetage Ressource Numéro de téléphone

Pour assistance médicale et évacuation Ressource Numéro de téléphone

PLAN DE MATCH EN CAS D'URGENCEService de patrouille disponible sur le site Oui Non

Si oui, comment contacter la patrouille et quoi faire en l'attendant - Si non, voir page suivante



Si aucun service de patrouille n'est disponible sur le site, il est suggéré de compléter la section suivante au meilleur de vos compétences

Situation de recherche et sauvetage (R-S)

Personne la plus formée du groupe

Actions à prendre au cas où une personne est manquante

Matériel à transporter en cas de sauvetage (selon l'activité et le site)

Délai maximal avant d'appeler à l'aide en cas de R-S

Situation nécessitant des premiers soins

Personne la plus formée du groupe

Niveau de formation

Problèmes médicaux les plus probables (selon l'activité et le site)

Matériel de premiers soins pour répondre à ces problèmes

Centre hospitalier le plus près

Coordonnées

A. Point(s) de rencontre anticipé(s) avec l'ambulance

B. Point(s) de l'itinéraire le(s) plus éloigné(s) du point A

Plan sommaire pour transporter une personne non mobile du point B au point A.

Équipement(s) nécessaire(s) au plan d'évacuation
