Plan de sortie

SOMMAIRE DE LA SORTIE

Site de pratique / Lieu: Rivière Jacques-Cartier, Seuils de St-Catherine

Date/Heure de départ: _____ Date / Heure de retour: _____

DESCRIPTION SOMMAIRE DE LA SORTIE

La section des Seuils Saint-Catherine se situe en aval, près de la confluence avec le fleuve Saint-Laurent. Elle s'étend sur quelques kilomètres, présentant une série de rapides puissants et techniques, constituant un défi pour les pagayeurs expérimentés.
Le niveau de difficulté est généralement classe II à III, avec certains passages ponctuels pouvant atteindre la classe III+ selon le débit. La lecture de rivière et le contrôle précis de l'embarcation sont essentiels.
La descente dure environ 2 à 3 heures, selon le débit et le rythme du groupe. L'accès routier est limité à proximité des berges, et les évacuations d'urgence nécessitent une planification minutieuse.
Le réseau cellulaire est limité, rendant indispensable l'usage d'un dispositif satellite.

CONDITIONS ATTENDUES

Ex : Prévision météo générale, niveau d'eau et tendance, enneigement, etc.

PROFIL DU GROUPE

N^bre de personnes totale		Expérience moyenne du groupe	
Connaissance du territoire		Formation en sauvetage	
Formation en premiers soins		Composition du groupe	

Notes générales sur le groupe	*Ex : difficultés anticipées, dynamique de groupe antérieure, particularités, etc.*

NIVEAU DE RISQUE DE L'ITINERAIRE

Quantité de dangers anticipés	Expert	Degré d'éloignement général	Avancé
Niveau de difficulté général	Moyen	Niveau d'engagement général	Avancé

Plan de sortie

Personne-ressource (ange-gardien)

Nom _____ Courriel _____

Cellulaire _____ # téléphone autre _____

Date / Heure de fermeture du plan de sortie	

Membres du groupe

Personne(s) responsable(s) ou leader(s) de la sortie

Nom, prénom	# de cellulaire	Contact en cas d'urgence	# de téléphone
		Ex. : Marie Jaguar, mère	*xxx-xxx-xxx*

Membre(s) du groupe

Nom, prénom	# de cellulaire	Contact en cas d'urgence	# de téléphone

Plan de sortie

DETAILS DE L'ITINERAIRE

DECOUPAGE

Point de départ	Pont Déry	Coordonnées	46 44' 39''N 71 41' 36'' W
Point d'arrivée	Parc Familial des berges	Coordonnées	46 40' 53''N 71 44' 30''W

	Distance du parcours	Étapes importantes de la journée
Jour 1	Parcours d'environ 7 km	La descente dure environ 2 à 3 heures, selon le débit et le rythme du groupe.

CARTE DETAILLEE DE L'ITINERAIRE

Type de carte	Carte topographique	Source	Canot Kayak Québec, BDTQ920190, CanVec920240
Système Géodésique	NAD 1983 MTQ Lambert	Type de coordonnées utilisées	DMS-LAT/LONG

Carte et description de l'itinéraire

Afin d'aider une tierce partie à bien comprendre votre sortie, une carte détaillée de l'itinéraire est annexée au plan de sortie. Celle-ci devrait contenir minimalement les informations suivantes :

- *Point de départ et de fin de la sortie*
- *Sites de campement prévus*
- *Points d'évacuation possibles et informations liées à l'accès à ceux-ci le cas échéant*
- *Principaux dangers localisés*
- *Autres infrastructures accessibles durant la sortie (ex. : téléphone(s) fixe(s), bâtiment(s), pourvoirie(s), etc.)*

Plan de sortie

COMMUNICATION

RESEAU CELLULAIRE DURANT L'ITINERAIRE	☐ Excellent	☐ Partiel	☒ Inexistant	☐ Inconnu

Détail de la couverture cellulaire	Le réseau cellulaire est limité, rendant indispensable l'usage d'un dispositif satellite.

ÉQUIPEMENT(S) DE COMMUNICATION

Appareil principal — ☐ Cellulaire ☒ Satellite ☐ Balise ☐ Radio

Numéro ou adresse _____ Localisation _____

Appareil secondaire — ☐ Cellulaire ☐ Satellite ☒ Balise ☐ Radio

Numéro ou adresse _____ Localisation _____

★ COMMENT CONTACTER LE GROUPE AU BESOIN DURANT LA SORTIE

Plan A	*Qui contacter et comment*
Plan B	*Plan B si plan A ne fonctionne pas*

★ COMMUNICATIONS EXTERNES PREVUES

Date / heure	Interlocuteur(s) et coordonnées	Raison(s)

Plan de sortie

TRANSPORT

★ VEHICULE(S) UTILISE(S)

Description générale	Lieu de stationnement
Ex : marque, modèle, année, immatriculation, etc.	*Ex : nom, coordonnée, adresse, etc..*

PARTICULARITE(S) CONCERNANT LE TRAJET ROUTIER

L'accès routier est limité à proximité des berges, et les évacuations d'urgence nécessitent une planification minutieuse.
.

★

Carte et description du trajet

Afin d'aider une tierce partie à bien comprendre votre sortie, une carte détaillée du trajet peut être annexée au plan de sortie. Celle-ci devrait contenir minimalement les informations suivantes :

- *Point de départ et de fin du trajet*
- *Sites d'hébergement prévus*

Plan de sortie

En cas d'urgence

Actions attendues de la personne-ressource si aucune nouvelle du groupe

Ex. : Tentatives d'appel du leader pendant 1h. Si infructueuses, appel gestionnaire de territoire pour valider présence ou absence des véhicules. Si véhicules présents, appel 911 pour signaler groupe manquant à l'appel

Délai maximal sans nouvelle avant l'appel au 911	

Pour plus d'informations sur les actions prévues par le groupe en cas d'urgence, se référer au plan de mesures d'urgence en annexe du présent plan de sortie

Aide-memoire

- ☐ Les conditions environnementales ont ete verifiees dans les 24h avant le depart;
- ☐ Une verification de l'etat physique et emotif des membres du groupe a ete faite;
- ☐ Les conditions prevues et les dangers anticipes ont ete communiques au groupe;
- ☐ Un plan de mesures d'urgence adapte a la sortie et connu du groupe est en place;
- ☐ Les informations critiques sont accessibles par la personne-ressource du groupe.

Informations critiques	*Plan de sortie* *Plan de mesures d'urgence* *Informations sur le groupe (membres du groupe, infos médicales, contacts d'urgence, etc.)* *Description détaillée ou carte de l'itinéraire*

Plan de sortie complété par : _____ Date : _____

Plan de mesures d'urgence

Site de pratique / Lieu Seuils St-Catherine Type d'activité pratiquée Canot d'eau vive

DESCRIPTION DU SITE DE PRATIQUE

ÉQUIPEMENT DE SECOURS SUR PLACE

Trousse de premiers soins	☐ Oui	☐ Non	Localisation
DEA	☐ Oui	☐ Non	Localisation
Planche ou civière	☐ Oui	☐ Non	Localisation

COMMUNICATIONS EXTERNES

Couverture cellulaire du site de pratique	☐ Excellente	☐ Partielle	☐ Inexistante	☐ Inconnue
Appareil(s) de communication nécessaire(s)	☐ Téléphone cell.	☐ Téléphone sat.	☐ Balise sat.	☐ Radio VHF

Endroits stratégiques pour communiquer	*Ex. : Wifi près de l'accueil, réseau à la pointe sud du lac, pas de réseau du km 3 à 7, etc.*

Plan de mesures d'urgence

PLAN DE MATCH EN CAS D'URGENCE

SITUATION DE RECHERCHE ET SAUVETAGE (R-S)

Responsable en cas de R-S *Ex. : personne la plus formée* Expérience pertinente *Ex. : Pompier volontaire*

Compétence(s) de R-S nécessaire(s) pour cette sortie

- ☐ Recherche terrestre
- ☐ Sauvetage en mer/eau libre
- ☐ Sauvetage en terrain avalancheux
- ☐ Sauvetage en eau vive
- ☐ Sauvetage vertical
- ☐ Autre :

Listes des endroits à vérifier en priorité en cas de personne manquante *(selon l'activité et le site)*	*Ex. : bas de la chute, bloc sanitaire, accueil, etc.*
Durée de la recherche ou du sauvetage autonome avant l'appel à l'aide	

SITUATION NECESSITANT DE PREMIERS SOINS

Responsable des premiers soins *Ex. : personne la plus formée* Niveau de formation *Ex : 40h région isolée*

	Problème(s) probable(s) *(spécifique au site et/ou l'activité)*	Action(s) prévue(s) *(selon les problèmes anticipés)*	Fournitures de premiers soins requises
Situation majeure *(Situation qui nécessite une d'évacuation non urgente)*	Dislocation de l'épaule	Stabilisation de l'épaule	*Ex. : écharpe bandage triangulaire*
Situation critique *(situation qui nécessite une évacuation urgente)*	Inconscience dû à une nage		

Plan de mesures d'urgence

SITUATION NECESSITANT UNE EVACUATION

Centre hospitalier le plus près _____ Coordonnées _____

Responsable de l'évacuation _____

A. Point(s) de rencontre anticipé(s) avec l'ambulance	*Ex. : Stationnement de l'accueil, Km 4 de la rivière, etc.*
B. Point(s) de l'itinéraire le(s) plus éloigné(s) du point A	*Ex. : point de vue de la chute, du Km 10 au Km 6 de la rivière, etc.*
Plan sommaire pour transporter une personne non mobile du point B au point A.	*Ex. : avertir la patrouille par cellulaire et rester sur place, transporter la personne par canot jusqu'au km 4, etc.*

Équipement(s) nécessaire(s) au plan d'évacuation	*Ex. : Civière, traineau d'évacuation, aucun, etc.*

Point d'évacuation

Évacuation #	Coordonnée	Accès routier	Descriptif
1Put in	46 51' 44''N 71 32'43''W	Rue des cèdres	Asphalté, accès public
2	46 51'46''N 71 33'00''W	N/A	Asphalté, accès public
3	46 50' 57''N 71 37'26''W	Pont de la rivière Ontaritzi	Asphalté, accès public
4	46 50'45''N71 37'31''W	Parc du Grand Héron	Asphalté, accès public